



Министерство Внутренних Дел
Республики Молдова

Генеральный Инспекторат
по Чрезвычайным Ситуациям



72
часа

РУКОВОДСТВО ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

В СЛУЧАЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ЗВОНИТЕ



Обеспечение медикаментами.



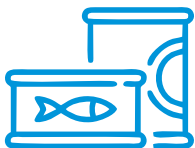
Аптечка первой помощи:

- анальгетики и медикаменты, понижающие температуру;
- лекарства от расстройства пищеварительной системы;
- препараты против аллергии;
- успокаивающие препараты;
- перевязочные материалы и ножницы (комплект пластырей, марлевые повязки, салфетки антисептические, термометр и т.д.) ;
- медикаменты необходимые для ежедневного приема;
- отражающее тепло одеяло для выживания.



Обеспечение питьевой водой

- Питьевая вода – важный элемент для выживания. Для взрослого человека необходимо в среднем 3 литра воды в день (в жаркую погоду – 4 литра).
- Посчитайте необходимый объем питьевой воды для всей семьи, как минимум на 3 дня.
- Определите места нахождения природных источников питьевой воды (колодцы, родники и т.д.).



Обеспечение продуктами питания.

- Консервы, овощи, макаронные изделия, злаковые, печенье, мука, растительное масло, сыр, кофе, чай, сахар, мед, варенье, орехи и т.д.
- Не забывайте про запасы корма для домашних животных.



Сумка для чрезвычайных ситуаций

- копии документов, удостоверяющих личность; список важных телефонных номеров; портативный радиоприемник с запасными элементами питания; достаточное количество денежных средств.
- продукты питания с длительным сроком хранения и высоким содержанием калорий; перочинный многофункциональный нож; металлические ложка, кружка и тарелка; запас питьевой воды (на 3 дня); средства для разогрева пищи; фильтр для воды.
- запасное зарядное устройство; автомобильное зарядное устройство; внешний источник питания (Power Bank); спички; зажигалка; свечи; фонари; запасные батареи; теплые вещи; нательное белье и обувь; спальный мешок или одеяло; матрас для походов; желательно палатка.
- скотч; нитки и иголки; ножницы; канцтовары; полотенце; туалетная бумага; одноразовые салфетки; дезинфектанты; средства гигиены; аптечка первой помощи; запасные очки или линзы.

НЕОБХОДИМЫЕ ДЕЙСТВИЯ



Землетрясение

Если вы находитесь внутри здания:

- сохраняйте спокойствие и не паникуйте;
- отключите электроснабжение, воду и газ;
- укройтесь под крепким столом, под несущей балкой или в углу комнаты, закройте лицо и голову скрещенными руками;
- отойдите от зеркал, окон, дверей, внешних стен, печей и высокой мебели;
- не садитесь под люстрами или другими тяжелыми подвешенными предметами;
- не используйте лестницу или лифт;
- если находитесь под завалами, для того чтобы спасательные службы вас обнаружили, ритмично постукивайте в любую трубу или в стену. Не кричите и сохраняйте спокойствие.



Военные действия. Артиллерийский или авиационный обстрел

Если вы находитесь внутри здания:

- укройтесь, для чего рекомендуется любое заглубленное помещение, стены которого защищены слоем земли, такие как подвалы, погреба, подземные парковки, подземные пешеходные переходы и т.д.;
- в случае если поблизости нет специально оборудованного убежища, спрячетесь в здании на безопасном расстоянии от окон;
- соблюдайте правило «ДВУХ СТЕН» – укройтесь в помещении так, чтобы между вами и улицей было как минимум две стены – это обеспечит дополнительную защиту и защитит от ударной волны и осколков.

Если вы находитесь вне здания:

- лягте на землю, закройте голову руками и откройте рот, по необходимости передвигайтесь ползком до ближайшего убежища;
- самые подходящие места для укрытия на открытом пространстве это траншеи, различные инженерные конструкции для стека воды, бетонные трубы, воронки от предыдущих взрывов и другие углубленные места.

НЕОБХОДИМЫЕ ДЕЙСТВИЯ



Военные действия. Артиллерийский или авиационный обстрел

Если вы находитесь в транспорте:

- немедленно остановите автомобиль (не надейтесь на то, что, увеличив скорость передвижения сможете выйти из зоны атаки);
- если вы находитесь в общественном транспорте требуйте у водителя немедленно остановиться;
- немедленно покиньте транспортное средство и отойдите подальше от проезжей части, лягте на землю приняв безопасную позу.

В СЛУЧАЕ ЗВУКОВОГО СИГНАЛА ТРЕВОГИ, УКРОЙТЕСЬ

Действия после обстрела:

- покидая убежище, не расслабляйтесь;
- при передвижении внимательно смотрите под ноги;
- не трогайте незнакомые предметы, не подходите и не трогайте неразорвавшиеся боеприпасы;
- помните, неразорвавшиеся боеприпасы представляют большую опасность и могут взорваться от малейшего прикосновения или движения.



Пожар

- позвоните 112, спокойно назовите улицу, номер дома, подъезд, этаж (это сократит время на оказание помощи);
- не паникуйте! Отключите энергоснабжение и газ;
- организованно покиньте здание, ориентируйтесь по знакам эвакуации;
- в случае невозможности эвакуироваться, подойдите к окну и позовите на помощь;
- в горящем помещении передвигайтесь ползком (на полу температура значительно ниже и меньшее содержание дыма) защищая дыхательные пути мокрой тряпкой;
- не используйте лифт.



Аварии с выбросом радиоактивных веществ

Если вы находитесь внутри здания:

- оставайтесь на месте, закройте все окна и двери. Радиоактивный материал оседает на внешние стены здания, таким образом, самое лучшее – это находиться как можно дальше от внешних стен и кровли;
- по возможности отключите систему вентиляции, кондиционер и обогреватели, которые имеют доступ к внешнему источнику воздуха, закройте заслонки дымоходов.

Если вы находитесь вне здания:

- немедленно зайдите в здание;
- по возможности перед входом в здание снимите верхнюю одежду. Радиоактивный материал оседает на одежде и на теле;
- наденьте защитную маску, в ее отсутствии примените любую вещь из хлопка, полотенце.



Аварии с выбросом химических веществ

- сохраняйте спокойствие, в большинстве случаев жертвы среди населения происходят в результате паники;
- наденьте защитную маску, в ее отсутствии примените любую вещь из хлопка, полотенце, направляйтесь в ближайшее убежище;
- соблюдайте ограничения при движении и доступе;
- избегайте передвижения по направлению ветра, двигайтесь перпендикулярно направлению ветра.

НЕОБХОДИМЫЕ ДЕЙСТВИЯ



Опасность взрыва

- избегайте прикосновений, ударов или перемещения, даже если боеприпас закопан или на поверхности;
- обозначьте место обнаружения ярким предметом;
- не разрешайте другим лицам подходить к месту обнаружения боеприпаса, необходимо ограждение;
- оповестите полицию или органы местной власти;
- наблюдайте за местом до прихода сотрудников полиции.



Эвакуация

- составьте список необходимых вещей на первое время и сложите в сумку для чрезвычайных ситуаций;
- внимательно следите за сообщениями, связанными с эвакуацией, запомните маршруты и места эвакуации;
- возьмите с собой документы, удостоверяющие личность;
- по возможности отключите электроэнергию, газ, воду, закройте окна и двери;
- передвигайтесь строго по маршрутам эвакуации, рекомендованным властями, не используйте незнакомые пути передвижения;
- в случае эвакуации оповестите ближайших родственников;
- возьмите с собой сумку для чрезвычайных ситуаций.

**В СЛУЧАЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ
СИТУАЦИЙ ЗВОНИТЕ**

